

MENIUL ZILEI data de: 14.12.2025

ORA 8:00	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 C-ceai,paine,unt,gem, sunca,cascaval,pate,ou		300/60/180/1	750.6		gluten,der lapte,ou
2 Regim-ceai,paine,unt,gem,parizer,br.vaci,cas ,ou		300/60/ 180/1	690.6		gluten,der lapte,ou
3 Diab+onc- cremwusti		50	147.1		

ORA 10:00	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 diab/hzl/neo/mame-Chefir		330	191.4		der lapte
2 Onc-mere coapte		1b	74		

ORA 16:00	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 diab/hzl/neo/mame-Lapte		200	98		der lapte
2 Onc-Compot		200	180.5		

PRANZ COMUN	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Bors taranesc/paine	albitura,telina,ceapa	300/100	366.47 /278		gluten,ou,telina,
2. Friptura cu spaghetti	pui,paste,ceapa,ciupe rci,cascaval,ou,uilei,ro sii	350	771.8		gluten,ou,
3.Corn		100	347		gluten,

PRANZ DIABET	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Bors taranesc/paine	ceapa,ardei,fasole v,dovlecei,rosii,telina, albitura,rosii,ou,uilei	300/100	270.3 /278		gluten,ou,telina,
2. Pui cu piure cartofi	c.pui,carotofi,lapte,gra sime,uilei	120/300	628.2		der.lapte
3.Mandarine		1b	42		

PRANZ D1 + D2 + HEP + NEO	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Supa cu galusti/paine	albitura,telina,morcov, ardei,ou,uilei,gris	300/100	233.2 /278		telina,gluten,ou
2. Pui cu piure cartofi	c.pui,carotofi,lapt e,grasime,uilei	120/300	628.2		der.lapte
3. Banane		1b	73		

PRANZ CARDIORENAL	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Bors taranesc /paine	albitura,telina,ce apa,morcov,arde i,carotofi, fasole v,dovlecei rosii,bulion,ou, ulei	300/100	366.47 /278		gluten,ou,telina
2. Friptura cu spaghetti	pui,paste,ceapa,ciupe	350	771.8		gluten,ou
3. Corn		100	347		gluten

SEARA COMUN	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Drob pui+cartofi frantuzesti	pui,ficat,pipote, ceapa,ou,carot i,branza,grasim e,lapte,smanta na,faina	120/ 300	589. /772.95		der lapte ,ou,gluten
2. Chefir		330	191.4		der lapte

SEARA DIABET	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 Pui+mamaliga+branza+smantana	pui,malei,branza smantana,uilei	120/ 320	190.8/454.9		der.lapte
2 Omleta/paine	ou,lapte praf,grasime	100	185.9/111.2		gluten,ou,der lapte

SEARA D1 + D2 + Hep.	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 Pui+soufle de branza+smantana	carne pui,uilei,gris,lapte praf,branza vaci,ou,grasime	120/ 250	190.8/ 684.79		gluten,ou,der lapte
2 Omleta/paine	ou,lapte praf,grasime	100	185.9/111.2		gluten,ou,der lapte

SEARA CARDIO RENAL	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Drob pui+cartofi frantuzesti	pui,ficat,pipote,c eapa,ou,faina,ca rtofi,branza,lapte	120/ 300	589/772.95		der lapte ,ou,glut
2. Chefir		330	191.4		der lapte

Alocatia pe zi/dieta - cf. HOT nr.470/21.07.2021 se majoreaza cu 50% nivelul alocatiilor de hrana prevazut de HG 665/2016

incepand cu data de 10.05.2018 nivelul alocatiilor de hrana sunt urmatoarele:

-22 ron -Adulti / Lehuze / Hepatita / Noi-nascuti 0-3 ani / Nou nascuti prematuri (Hraniti natural) / Noi-nascuti prematuri (Hraniti artificial)

-33 ron Diabet / NEO

Gramajele afisate corespund produselor finite

LISTA ALERGENI ALIMENTARI : 1. Cereale care contin gluten (adica graun, secar, orz, ovaz, graun spelt, graun mare sau hibrizi ai acestora) si produse derivate 2. Crustacee si produse derivate 3. Ouă si produse derivate 4. Pește si produse derivate 5. Arahide si produse derivate 6. Sola si produse derivate 7. Lapte si produse derivate (inclusiv lactoză) 8. Fructe cu coajă, adică migdale (Amygdalus communis L.), alune de pădure (Corylus avellana), nuci (Juglans regia), anacarde (Anacardium occidentale) nuci Pecan [Carya illinoensis (Wangenh.) K. Koch], nuci de Brazilia (Bertholletia excelsa), fistic (Pistacia vera), nuci de macadamia și nuci de Queensland (Macadamia ternifolia) și produse derivate 9. Telină și produse derivate 10. Muștar și produse derivate 11. Semințe de susan și produse derivate 12. Dioxid de sulf și sulfiti în concentrații de peste 10 mg/kg sau 10 mg/litru 13. Lupin și produse derivate 14. Moluște și produse derivate

NICULAE MARIANA
asistent medical de dietetică
grad principal
218743

MENIUL ZILEI data de: 13.12.2025

ORA 8:00	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 C-ceai,paine,unt,gem,muschi file,telemea,parizer,ou		300/60/180/1	643.1		gluten,der lapte,ou
2 Regim-ceai,paine,unt,gem,cremwusti,br.Fagaras,cas,ou		300/60/310/1	931.2		gluten,der lapte,ou
3 Diab+onc-parizer		50	113		

ORA 10:00	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 diab/hzl/neo/mame-Chefir		330	191.4		der lapte
2 Onc-mere coapte		1b	74		

ORA 16:00	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 diab/hzl/neo/mame-Lapte		200	98		der lapte
2 Onc-Compot		200	180.5		

PRANZ COMUN	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Ciorba de porc/paine	carne porc,albatura,telina,ca	300/100	448.97/278		gluten,ou,telina,
2. Musaca cartofi carne+smantana	carne porc,carotii,ou,faina,g rasime,ceapa,rosii,bul ion,smantana,verdeat a	350	828.77		gluten,ou,der lapte
3. Mandarine		1b	42		

PRANZ DIABET	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Ciorba de spanac cu ou/paine	spanac,albatura,telina, ceapa,ardei, rosii,bulion,ou,smanta na,iaurt,uilei	300/100	285.56/278		gluten,ou,telina, der lapte
2. Friptura+pilaf	carne pui,uilei,orez,ceapa,ar dei,telina	120/300	190.8/294		telina
3. Mandarine		1b	42		

PRANZ D1 + D2 + HEP + NEO	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Supa cu fulgi ou/paine	albatura,telina,morcov, ardei,ou,uilei,verdeata	300/100	195/278		telina,gluten,ou
2. Friptura+pilaf	carne pui,uilei,orez,mor cov,ardei,telina	120/300	190.8/294		telina
3. Mere coapte		1b	74		

PRANZ CARDIORENAL	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Ciorba de porc/paine	carne porc,albatura,teli na,ceapa,morco v,ardei,carotii,or ez, rosii,bulion,ou,s mantana,iaurt,ul ei	300/100	448.97/278		gluten,telina,ou,le
2. Musaca cartofi carne+smantana	carne porc,carotii,ou,faina,g	350	828.77		gluten,ou,der lap
3. Mandarine		1b	42		

SEARA COMUN	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Carnati+mamaliga+branza+smantana	carnati,malai,ap a,uilei,branza vaci,smantana	80/320	206.4/454.9		der lapte
2. Orez cu lapte	orez,lapte praf,zahar,esente	200	304.6		der lapte

SEARA DIABET	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 Pui+soufle de gris cu branza+smantana	carne pui,uilei,gris,lapte praf,branza vaci,ou,grasime	120/300	190.8/684.79		gluten,ou,der lapte
2 Omleta/paine	ou,lapte praf,grasime	100	185.9/111.2		gluten,ou,der lapte

SEARA D1 + D2 + Hep.	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 Pui+soufle de gris cu branza+smantana	carne pui,uilei,gris,lapte praf,branza vaci,ou,grasime	120/300	190.8/684.79		gluten,ou,der lapte
2 Omleta/paine	ou,lapte praf,grasime	100	185.9/111.2		gluten,ou,der lapte

SEARA CARDIO RENAL	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Pui+mamaliga+branza+smantana	pui,malai,apa,ul ei,branza vaci,smantana	120/320	190.8/454.9		der lapte
2. Orez cu lapte	orez,lapte praf,zahar,esente	200	304.6		der lapte

Alcatia pe zi/dieta - cf. HOT nr.470/21.07.2021 se majoreaza cu 50% nivelul alocatiilor de hrana prevazut de HG 665/2016 incepand cu data de 10.05.2018 nivelul alocatiilor de hrana sunt urmatoarele:
-22 ron -Adulti / Lehuze / Hepatita / Noi-nascuti 0-3 ani / Nou nascuti prematuri (Hraniti natural) / Noi-nascuti prematuri (Hraniti artificial)
-33 ron Diabet / NEO

Gramajele afisate corespund produselor finite
LISTA ALERGENI ALIMENTARI : 1. Cereale care contin gluten (adică grâu, secară, orz, ovăz, grâu spelt, grâu mare sau hibrizi ai acestora) și produse derivate 2. Crustacee și produse derivate 3. Ouă și produse derivate 4. Pește și produse derivate 5. Arahide și produse derivate 6. Soia și produse derivate 7. Lapte și produse derivate (inclusiv lactoză) 8. Fructe cu coajă, adică migdale (Amygdalus communis L.), alune de pădure (Corylus avellana), nuci (Juglans regia), anacarde (Anacardium occidentale) nuci Pecan (Carya illinoensis (Wangenh.) K. Koch), nuci de Brazilia (Bertholletia excelsa), fistic (Pistacia vera), nuci de macadamia și nuci de Queensland (Macadamia ternifolia) și produse derivate 9. Țelină și produse derivate 10. Muștar și produse derivate 11. Semințe de susan și produse derivate 12. Dioxid de sulf și sulfiti în concentrații de peste 10 mg/kg sau 10 mg/litru 13. Lupin și produse derivate 14. Moliște și produse derivate

NICULAE MARIANA
asistent medical de dietetica
grad principal
218743

MENIUL ZILEI data de: 12.12.2025

ORA 8:00	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 C-ceai,paine,unt,gem,salam,cascaval,br topita,ou		300/60/147.5/1	734.6		gluten,der lapte,ou
2 Regim-ceai,paine,unt,gem,parizer,cascaval,cas,ou		300/60/180/1	822.1		gluten,der lapte,ou
3 Diab+onc-cremjusti		50	147.1		

ORA 10:00	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 diab/hzl/neo/mame-Chefir		330	191.4		der lapte
2 Onc-mere coapte		1b	74		

ORA 16:00	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 diab/hzl/neo/mame-Lapte		200	98		der lapte
2 Onc-Compot		200	180.5		

PRANZ COMUN	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Ciorba de pui/paine	carne pui,albatura,telina,cea	300/100	295.44/278		gluten,ou,telina
2. Mancare de fasole verde cu pui	carne pui,ulei,fasole verde,ceapa,rosii,bul on,smantana,verdeat a	350	416.17		gluten,der lapte
3. Banane		1b	73		

PRANZ DIABET	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Ciorba de pui/paine	carne pui,albatura,telina,cea pa,ardei, rosii,bulion,ou,smanta na,iaurt,ulei	300/100	140.74/278		gluten,ou,telina
2. Tocanita pui+mamaliga	carne pui,ulei,ceapa,ardei,ro sii,bulion,malai,apa	350	931.17		
3. Mandarine		1b	42		

PRANZ D1 + D2 + HEP + NEO	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Supa cu orez/paine	albatura,telina,morcov, ardei,orez,ulei,verdeat a	300/100	195/278		telina,gluten
2. Rasol+sos alb	carne pui,faina,grasime, lapte praf,smantana	350	733.1		gluten,der lapte
3. Banane		1b	73		

PRANZ CARDIORENAL	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Ciorba de pui/paine	carne pui,albatura,telina a,ceapa,morcov, ardei,carotofi,orez rosii,bulion,ou,s mantana,iaurt,ul ei	300/100	295.44/278		gluten,telina,ou,
2. Mancare de fasole verde cu pui	carne pui,ulei,fasole verde,ceapa,rosii,bul	350	416.17		gluten,der lapte
3. Banane		1b	73		

SEARA COMUN	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Paste cu branza	paste,lapte praf,branzeturi, ou,grasime	300	462.26		gluten,ou,der lapte
2. Compot	fructe,apa,zahar	200	180.5		

SEARA DIABET	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 Paste cu branza	paste,lapte praf,branzeturi,o u,grasime	300	462.26		gluten,ou,der lapte
2 Mancare de spanac/paine	spanac,ceapa,ro sii,bulion,ulei	300	160/111.2		gluten

SEARA D1 + D2 + Hep.	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 Paste cu branza	paste,lapte praf,branzeturi,o u,grasime	300	462.26		gluten,ou,der lapte
2 Compot	fructe,apa,zahar	200	180.5		

SEARA CARDIO RENAL	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Paste cu branza	paste,lapte praf,branzeturi,o u,grasime	300	462.26		gluten,der lapte,c
2. Compot	fructe,apa,zahar	200	180.5		

Alocatia pe zi dieta - cf. HOT nr.470/21.07.2021 se majoreaza cu 50% nivelul alocatiilor de hrana prevazut de HG 665/2016 incepand cu data de 10.05.2018 nivelul alocatiilor de hrana sunt urmatoarele:
-22 ron -Adulti / Leuze / Hepatita / Noi-nascuti 0-3 ani / Nou nascuti prematuri (Hraniti natural) / Noi-nascuti prematuri (Hraniti artificial)
-33 ron Diabet / NEO

Gramajele afisate corespund produselor finite

LISTA ALERGENI ALIMENTARI : 1. Cereale care contin gluten (adică grâu, secară, orz, ovăz, grâu spelt, grâu mare sau hibrid ai acestora) și produse derivate 2. Crustacee și produse derivate 3. Ouă și produse derivate 4. Pește și produse derivate 5. Arahide și produse derivate 6. Sola și produse derivate 7. Lapte și produse derivate (inclusiv lactoză) 8. Fructe cu coajă, adică migdale (Amygdalus communis L.), alune de pădure (Corylus avellana), nuci (Juglans regia), anacarde (Anacardium occidentale) nuci Pecan (Carya illinoensis (Wangenh.) K. Koch), nuci de Brazilia (Bertholletia excelsa), fistic (Pistacia vera), nuci de macadamia și nuci de Queensland (Macadamia ternifolia) și produse derivate 9. Telină și produse derivate 10. Muștar și produse derivate 11. Semințe de susan și produse derivate 12. Dioxid de sulf și sulfit în concentrații de peste 10 mg/kg sau 10 mg/litru 13. Lupin și produse derivate 14. Moluște și produse derivate

NICULAE MARIANA
asistent medical de dietetie
grad principal
218743

MENIUL ZILEI data de: 11.12.2025

ORA 8:00	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 C-caai,paine,unt,gem,cremwusti,pate ficat,cas,ou		300/60/180/1	799.7		gluten,der lapte,ou
2 Regim-ceai,paine,unt,gem,cremwusti,Fagaras,cas,ou		300/60/310/1	931.2		gluten,der lapte,ou
3 Diab+onc-parizer		50	113		

ORA 10:00	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 diab/hzl/neo/mame-laurt		200	108		der lapte
2 Onc-mere coapte		1b	74		

ORA 16:00	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 diab/hzl/neo/mame-Lapte		200	98		der lapte
2 Onc-Compot		200	180.5		

PRANZ COMUN	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 Supa rosii cu galuste/paine	albatura,telina,ceapa, morcov,ardei,carotofi	300/100	361.17/278		gluten,ou,telina
2 Peste+pilaf legume	peste macrou,uilei,orez,ceapa,morcov,ardei,telina,verdeata,lamaie	120/300	242/294		peste,telina
3 Banane		1b	73		

PRANZ DIABET	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 Ciorba fasole verde/paine	albatura,telina,ceapa,arosii,fasole verde,rosii,bulion,ou,smantana,uilei	300/100	257/278		gluten,ou,telina,lapte
2 Peste+legume sote	carne macrou,uilei,carotofi,morcov,lamaie,verdeata	120/300	242/264		peste
3 Mere		1b	74		

PRANZ D1 + D2 + HEP + NEO	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 Supa cu galuste/paine	albatura,telina,morcov,ardei,gris,ou,uilei,verdeata	300/100	233.2/278		telina,gluten,ou
2 Peste+legume sote	carne macrou,uilei,carotofi,morcov,lamaie,verdeata	120/300	242/264		peste
3 Banane		1b	73		

PRANZ CARDIORENAL	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 Supa rosii cu galuste/paine	albatura,telina,ceapa,morcov,ardei,carotofi,rosii,bulion,gris,ou,uilei	300/100	361.17 /278		gluten,telina,ou,
2 Peste+pilaf legume	macrou,uilei,orez,ceapa	120/300	242/294		peste,telina
3 Banane		1b	73		

SEARA COMUN	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 Pui+cartofi gratinati+smantana	carne pui,carotofi,lapte praf,faina,uilei,ou,grasime,branzeturi,smantana	120/300	190.8/896.69		gluten,ou,der lapte
2 Chefir		330	191.4		der lapte

SEARA DIABET	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 Ficat pui+rizotto cu branza	ficat pui,uilei,orez,ceapa,ardei,telina,branza,vaci,ou,grasime	120/300	200.4/548.46		telina,ou
2 Mancare dovleci/paine	dovleci,ceapa,rosii,bulion,uilei	250/40	180/111.2		gluten

SEARA D1 + D2 + Hep.	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 Ficat pui+rizotto cu branza	ficat pui,uilei,orez,morcov,ardei,telina,branza,vaci,ou,grasime	120/300	200.4/548.46		telina,ou
2 Compot	fructe,apa,zahar	200	180.5		

SEARA CARDIO RENAL	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 Ficat pui+cartofi gratinati+smantana	pui,carotofi,lapte praf,faina,uilei,ou,grasime,branz	120/300	200.4/896.69		gluten,der lapte,c
2 Chefir		330	191.4		der lapte

Alocatia pe zi/dieta - cf. HOT nr.470/21.07.2021 se majoreaza cu 50% nivelul alocatiilor de hrana prevazut de HG 665/2016

incepand cu data de 10.05.2018 nivelul alocatiilor de hrana sunt urmatoarele:

-22 ron -Adulti / Lehuze / Hepatita / Noi-nascuti 0-3 ani / Nou nascuti prematuri (Hraniti natural) / Noi-nascuti prematuri (Hraniti artificial)

-33 ron Diabet / NEO

Gramajele afisate corespund produselor finite

LISTA ALERGENI ALIMENTARI : 1. Cereale care contin gluten (adică grâu, secară, orz, ovăz, grâu spelt, grâu mare sau hibridi ai acestora) și produse derivate 2. Crustacee și produse derivate 3. Ouă și produse derivate 4. Peste și produse derivate 5. Arahide și produse derivate 6. Soia și produse derivate 7. Lapte și produse derivate (inclusiv lactoză) 8. Fructe cu coajă, adică migdale (Amygdalus communis L.), alune de pădure (Corylus avellana), nuci (Juglans regia), anacarde (Anacardium occidentale) nuci Pecan [Carya illinoensis (Wangenh.) K. Koch], nuci de Brazilia (Bertholletia excelsa), fistic (Pistacia vera), nuci de macadamia și nuci de Queensland (Macadamia ternifolia) și produse derivate 9. Telină și produse derivate 10. Muștar și produse derivate 11. Semințe de susan și produse derivate 12. Dioxid de sulf și sulfiti în concentrații de peste 10 mg/kg sau 10 mg/litru 13. Lupin și produse derivate 14. Moluște și produse derivate

NICULAE MARIANA
asistent medical de dietetica
grad principal
218743

MENIUL ZILEI data de: 10.12.2025

ORA 8:00	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 C-ceai,paine,unt,gem, sunca,cascaval,telemea,ou		300/60 /180/1	654.6		gluten,der lapte,ou
2 Regim-ceai,paine,unt,gem, parizer,,cas,br.vaci.ou		300/60 180/1	690.6		gluten,der lapte,ou
3 Diab+onc- cremwusti		50	147.1		

ORA 10:00	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 diab/hzl/neo/mame- Chefir		330	191.4		der lapte
2 Onc-mere coapte		1b	74		

ORA 16:00	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 diab/hzl/neo/mame-Lapte		200	98		der lapte
2 Onc-Compot		200	180.5		

PRANZ COMUN	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Bors taranesc/paine	ceapa,telina,morcov, albitura cartofi fasole	300/100	366.47 /278		gluten,ou,telina
2. Chiftele marinate cu piure cartofi	porc,ceapa,ou,paine ,rosii,carotofi,lapte,grasime	350	772.95		gluten,ou
3. Mandarine		1b	42		

PRANZ DIABET	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Ciorba de perisoare/paine	c.porc,ou,ceapa,ard ei,telina,rosii,ou,uilei	300/100	391.2 /278		gluten,ou,telina
2. Pui cu piure cartofi	pui,carotofi,lapte,grasime	350	628.2		der.lapte
3. Mandarine		1b	42		

PRANZ D1 + D2 + HEP + NEO	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Supa cu taitei /paine	albitura,telina,morcov,ardei,pui, paste ,ulei,verdeata	300/100	233.2 /278		telina,gluten, ou
2. Pui cu piure cartofi	pui,carotofi,lapte, grasime,ulei	350	628.2		
3. Banane		1b	73		

PRANZ CARDIORENAL	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Bors taranesc /paine	ceapa,telina,albitura,morcov,ard ei,carotofi,dovlecei,fasole v,rosii,ou,uilei	300/100	366.47 /278		gluten,telina,ou,
2. Chiftele marinate cu piure cartofi	c.porc,ou,ceapa,ard ei	350	772.95		der.lapte
3. Mandarine		1b	42		

SEARA COMUN	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Carnati+mamaliga cu branza si smantana	carnati,malai,branza,smantana ,ulei	80/ 320	206.4/ 454.9		der.lapte
2. Taitei cu lapte	paste,lapte,zahar	200	294		,gluten ,lapte

SEARA DIABET	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 Ficatei+galusti de gris cu branza si smantana	ficat,gris,branza,ou,lapte,grasime,smantana	100/250	200.4/ 684.79		der.lapte,ou,gluter
2 Omleta/paine	ou,lapte,ulei	100/40	185.9 /111.2		gluten, ou,lapte

SEARA D1 + D2 + Hep.	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 Ficatei+galusti de gris cu branza si smantana	ficat,gris,branza,ou,lapte,grasime,smantana	100/ 250	200.4/684.79		ou,der lapte ,gluten
2 Omleta/paine	ou,lapte,ulei	100/40	185.9 /111.2		,gluten,ou,lapte

SEARA CARDIO RENAL	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Ficatei+mamaliga cu branza si smantana	ficat,alai,branza,smantana,ulei	100/320	200.4/454.9		der.lapte,ou
2. Taitei cu lapte	paste,lapte,zahar	200	294		,gluten,lapte

Alocatia pe zi/dieta - cf. HOT nr.470/21.07.2021 se majoreaza cu 50% nivelul alocatiilor de hrana prevazut de HG 665/2016 incepand cu data de 10.05.2018 nivelul alocatiilor de hrana sunt urmatoarele:
-22 ron -Adulti / Lehuze / Hepatita / Noi-nascuti 0-3 ani / Nou nascuti prematuri (Hraniti natural) / Noi-nascuti prematuri (Hraniti artificial)
-33 ron Diabet / NEO

Gramajele afisate corespund produselor finite

LISTA ALERGENI ALIMENTARI : 1. Cereale care contin gluten (adică grâu, secară, orz, ovăz, grâu spelt, grâu mare sau hibridi ai acestora) și produse derivate 2. Crustacee și produse derivate 3. Ouă și produse derivate 4. Pește și produse derivate 5. Arahide și produse derivate 6. Soia și produse derivate 7. Lapte și produse derivate (inclusiv lactoză) 8. Fructe cu coajă, adică migdale (Amygdalus communis L.), alune de pădure (Corylus avellana), nuci (Juglans regia), anacarde (Anacardium occidentale) nuci Pecan [Carya illinoensis (Wangenh.) K. Koch], nuci de Brazilia (Bertholletia excelsa), fistic (Pistacia vera), nuci de macadamia și nuci de Queensland (Macadamia ternifolia) și produse derivate 9. Telină și produse derivate 10. Muștar și produse derivate 11. Semințe de susan și produse derivate 12. Dioxid de sulf și sulfiti în concentrații de peste 10 mg/kg sau 10 mg/litru 13. Lupin și produse derivate 14. Moluște și produse derivate

NICULAE MARIANA
asistent medical de dietetică
grad principal
218743

MENIUL ZILEI data de: 09.12.2025

ORA 8:00	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 C-ceai,paine,unt,gem, mushi,telemea,br.topita,ou		300/60 /180/1	544.6		gluten,der.lapte,ou
2 Regim-ceai,paine,unt,gem, cremw.,cas,br.vaci.ou		300/60 180/1	724.7		gluten,der.lapte,ou
3 Diab+onc- parizer		50	113		

ORA 10:00	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 diab/hzl/neo/mame- laurt		200	98		der.lapte
2 Onc-mere coapte		1b	74		

ORA 16:00	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 diab/hzl/neo/mame-Lapte		200	98		der.lapte
2 Onc-Compot		200	180.5		

PRANZ COMUN	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Ciorba de cartofi cu pipote/paine	ceapa,telina,albura	300/100	460.57 /278		gluten,ou,telina
2. Mancare de masline cu pui	pui,masline,ceapa,rosi,ulei	350	478.1		
3. Cornuri		100	347		gluten

PRANZ DIABET	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Ciorba de dovlecei/paine	albura,telina,ceapa,ardei,dovlecei,ou,rosi,bucur,ulei,verdetata	300/100	156.8 /278		gluten,ou,telina
2. Friptura cu pilaf	pui,orez,ceapa,ardei,ulei	350	484.8		
3. Mere		1b	74		

PRANZ D1 + D2 + HEP + NEO	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Supa cu fulgi ou /paine	albura,telina,morcov,ardei,lapte,ou,ulei,verdetata	300/100	195 /278		telina,gluten, ou
2. Friptura cu pilaf	pui,orez,ceapa,ardei,ulei	350	484.8		
3. Mere coapte		1b	74		

PRANZ CARDIORENAL	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Ciorba de cartofi cu pipote /paine	pipote,carloti,morcov,telina,fasole,v,dovlecei,conopida,rosii,ulei	300/100	460.57/278		gluten,telina,ou,
2. Mancare de conopida cu pui	pui,ceapa,conopida,r	350	447		
3. Cornuri		100	347		gluten,

SEARA COMUN	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Carnati+rizotto cu branza	carnati,orez,branza,ceapa,morcov,ardei,grasime,ou	80/250	206.4/548.46		der.lapte,ou
2. Cafea cu lapte+magura	lapte,zahar/magura	200/35	178/154		gluten,der.lapte,ou

SEARA DIABET	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 Pui+mamaliga+branza+smantana	pui,malai,branza,smantana,ulei	120/320	190.8/454.9		der.lapte
2 Omleta/paine	ou,lapte,ulei	100/40	185.9 /111.2		gluten, ou,lapte

SEARA D1 + D2 + Hep.	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 Pui+soufle de branza si smantana	pui,branza,lapte,gris,faina,ou,grasime,smantana	120/250	190.8/684.79		ou,der.lapte ,gluten
2 Omleta/paine	ou,lapte,ulei	100/40	185.9 /111.2		gluten,ou,lapte

SEARA CARDIO RENAL	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Pui+rizotto cu branza	pui,orez,branza,ardei,morcov,ceapa,branza,ou,g	120/250	190.8/548.46		der.lapte,ou
2. Cafea lapte+magura	lapte,zahar/magura	200/35	178/154		gluten,der.lapte,

Alocatia pe zi/dieta - cf. HOT nr.470/21.07.2021 se majoreaza cu 50% nivelul alocatiilor de hrana prevazut de HG 665/2016 incepand cu data de 10.05.2018 nivelul alocatiilor de hrana sunt urmatoarele:
-22 ron -Adulti / Lehuze / Hepatita / Nol-nascuti 0-3 ani / Nou nascuti prematuri (Hraniti naturali) / Nol-nascuti prematuri (Hraniti artificial)

-33 ron Diabet / NEO
Gramajele afisate corespund produselor finite
LISTA ALERGENI ALIMENTARI : 1. Cereale care contin gluten (adică grâu, secară, orz, ovăz, grâu spelt, grâu mare sau hibridi ai acestora) și produse derivate 2. Crustacee și produse derivate 3. Ouă și produse derivate 4. Pește și produse derivate 5. Arahide și produse derivate 6. Sola și produse derivate 7. Lapte și produse derivate (inclusiv lactoză) 8. Fructe cu coajă, adică migdale (Amygdalus communis L.), alune de pădure (Corylus avellana), nuci (Juglans regia), anacarde (Anacardium occidentale) nuci Pecan (Carya illinoensis (Wangenh.) K. Koch), nuci de Brazilia (Bertholletia excelsa), fistic (Pistacia vera), nuci de macadamia și nuci de Queensland (Macadamia ternifolia) și produse derivate 9. Țelină și produse derivate 10. Muștar și produse derivate 11. Semințe de susan și produse derivate 12. Dioxid de sulf și sulfiti în concentrații de peste 10 mg/kg sau 10 mg/litru 13. Lupin și produse derivate 14. Moluște și produse derivate

NICULAE MARIANA
asistent medical de dietetică
grad principal
218743

MENIUL ZILEI data de: 08.12.2025

ORA 8:00	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 C-ceai,paine,unt,gem, salam,telemea,pate,ou		300/60 /180/1	649.1		gluten,der lapte,ou
2 Regim-ceai,paine,unt,gem,parizer,cas,cascaval,ou		300/60 180/1	798.1		gluten,der lapte,ou
3 Diab+onc- crenwursti		50	147.1		

ORA 10:00	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 diab/hzl/neo/mame- Chefir		330	191.4		der lapte
2 Onc-mere coapte		1b	74		

ORA 16:00	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 diab/hzl/neo/mame-Lapte		200	98		der lapte
2 Onc-Compot		200	180.5		

PRANZ COMUN	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Supa a la greque/paine	albatura,telina,ceapa, morcov,ardei, cartofi,	300/100	426.57 /278		der.lapte
2. Ghiveci cu pipote	pipote,carotof,morcov, telina,fasole v,dovleci,conopida, / ou,ulei	350	799.2		telina,gluten,ou
3. Rulada de biscuiti	biscuiti,gem,rahat,lap te,grasime,zahar	100	296		gluten,der.lapte

PRANZ DIABET	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Ciorba de legume/paine	albatura,telina,ceapa, ardei,dovleci,fasole verde ,ou,rosii,bulion,ulei,ve rdeata	300/100	270.3 /278		gluten,ou,telina
2. Tocanita de cartofi cu pui	pui,ceapa,carotof,ard ei,rosii,ulei	350	629.2		
3. Mere		1b	74		

PRANZ D1 + D2 + HEP + NEO	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Supa cu orez /paine	albatura,telina,morcov /ardei,pui, orez /ulei,verdeata	300/100	280.1 /278		telina,gluten,
2. Friptura cu legume sote	pui,carotof,morc ov,grasime	350	454.8		
3. Rulada de biscuiti	biscuiti,gem,rahat,lap te,grasime,zahar	100	296		gluten ,der.lapte

PRANZ CARDIORENAL	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Supa a la greque /paine	albatura,telina,ce apa,morcov,ard ei,carotof,dovlec ei,fasole verde,smantana ,ou, pipote /ulei,verdeata	300/100	426.57		gluten,telina,ou,di
2. Ghiveci cu pipote	pipote,carotof,morcov,	350	799.2		telina
3. Rulada de biscuiti	biscuiti,gem,rahat,lap te,grasime,zahar	100	296		gluten,der.lapte

SEARA COMUN	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Paste cu branza	paste,branzetu ri,ou,lapte,grasi me	250	462.26		der.lapte,ou,gluten
2. Compot+eugenia	fructe,zahar,apa/eug enia	200/35	351.8		gluten

SEARA DIABET	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 Paste cu branza	paste,branzeturi ,ou,lapte,grasim e	250	462.26		ou,der.lapte ,glutei
2 Mancare de conopida/paine	conopida,ceapa, rosii,ulei	250/40	256.2 /111.2		gluten,

SEARA D1 + D2 + Hep.	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 Paste cu branza	paste,branzeturi ,ou,lapte,grasim e	250	462.26		ou,der lapte ,gluten
2 Compot+eugenia	fructe,zahar,apa/eug enia	200/35	351.8		gluten

SEARA CARDIO RENAL	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Paste cu branza	paste,branzeturi ,ou,lapte,grasim e	250	462.26		der.lapte,ou,glute
2. Compot+eugenia	fructe,zahar,apa/eug enia	200/35	351.8		gluten

Alocatia pe zi/dieta - cf. HOT nr.470/21.07.2021 se majoreaza cu 50% nivelul alocatiilor de hrana prevazut de HG 665/2016 incepand cu data de 10.05.2018 nivelul alocatiilor de hrana sunt urmatoarele:
-22 ron -Adulti / Lehuze / Hepatita / Noi-nascuti 0-3 ani / Nou nascuti prematuri (Hraniti natural) / Noi-nascuti prematuri (Hraniti artificial)
-33 ron Diabet / NEO

Gramajele afisate corespund produselor finite

LISTA ALERGENI ALIMENTARI : 1. Cereale care contin gluten (adică grâu, secară, orz, ovăz, grâu spelt, grâu mare sau hibridi ai acestora) și produse derivate 2. Crustacee și produse derivate 3. Ouă și produse derivate 4. Pește și produse derivate 5. Arahide și produse derivate 6. Soia și produse derivate 7. Lapte și produse derivate (inclusiv lactoză) 8. Fructe cu coajă, adică migdale (Amygdalus communis L.), alune de pădure (Corylus avellana), nuci (Juglans regia), anacarde (Anacardium occidentale) nuci Pecan (Carya illinoensis (Wangenh.) K. Koch), nuci de Brazilia (Bertholletia excelsa), fistic (Pistacia vera), nuci de macadamia și nuci de Queensland (Macadamia ternstroemia) și produse derivate 9. Telina și produse derivate 10. Muștar și produse derivate 11. Semințe de susan și produse derivate 12. Dioxid de sulf și sulfit în concentrații de peste 10 mg/kg sau 10 mg/litru 13. Lupin și produse derivate 14. Moluște și produse derivate

NICULAE MARIANA
asistent medical de dietetică
grad principal
218743